CURSO · PREVENCIÓN DE RIESGOS

Trabajo en Altura, Seguridad Eléctrica y Rescate en Altura sobre Postes

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
E-learning + tutor en vivo	**16 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Trabajo en altura sobre postes con énfasis en seguridad eléctrica, ascenso, posicionamiento, control del área y fundamentos de rescate.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de planificar y ejecutar de forma segura tareas sobre postes, controlando los riesgos de caída y eléctricos, utilizando sistemas de protección compatibles y conociendo los fundamentos y límites del rescate en altura.

DIRIGIDO A

Trabajadores de telecomunicaciones, electricidad, alumbrado, mantención e instalación de redes, supervisores y prevencionistas que deban planificar o conocer tareas sobre postes. El curso no reemplaza la licencia o autorización que otorga el organismo competente ni la autorización del empleador para intervenir instalaciones eléctricas o trabajar en altura.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Evaluar el poste, el entorno y las condiciones previas a la tarea
- Identificar riesgos eléctricos, distancias de seguridad y límites de intervención
- Seleccionar e inspeccionar sistemas de restricción, posicionamiento y detención de caídas
- Aplicar técnicas seguras de ascenso, posicionamiento y descenso con conexión continua
- Reconocer el plan de emergencia y los fundamentos del rescate en altura

CONTENIDOS

Módulo 1: Trabajo en altura sobre postes

- Características de postes, estructuras y zonas de trabajo
- Responsabilidades, planificación y autorización de tareas
- Riesgos de caída de personas, objetos y colapso estructural

Módulo 2: Evaluación previa

- Inspección visual del poste, base, terreno y entorno
- Tránsito, peatones, obstáculos y condiciones climáticas
- Análisis Seguro de Trabajo y delimitación del área
- Comunicación y coordinación del equipo

Módulo 3: Seguridad eléctrica

- Identificación de líneas, conductores y fuentes de energía
- Contacto directo e indirecto, arco eléctrico y distancias de seguridad
- Desenergización, bloqueo y verificación según procedimientos autorizados
- Prohibiciones y límites de intervención de personal no autorizado

Módulo 4: Sistemas de protección contra caídas

- Arnés, estrobo, conectores, absorbedores y líneas de vida
- Sistemas de restricción, posicionamiento y detención
- Selección, compatibilidad, ajuste e inspección del equipo
- Factor de caída, distancia libre y efecto péndulo

Módulo 5: Acceso, ascenso y posicionamiento

- Preparación y revisión del sistema de acceso
- Principio de conexión continua
- Posicionamiento estable y uso seguro de herramientas
- Ascenso, descenso y transición controlada

Módulo 6: Ejecución segura

- Control de materiales y herramientas
- Trabajo en equipo y comunicación desde tierra
- Prevención de caída de objetos
- Suspensión de labores ante cambios o condiciones inseguras

Módulo 7: Rescate en altura

- Plan de emergencia y roles
- Suspensión inerte y necesidad de respuesta oportuna
- Evaluación de escena y protección del rescatista
- Fundamentos de descenso y recuperación del trabajador
- Límites de actuación y activación de apoyo especializado

Módulo 8: Aplicación y evaluación

- Análisis de casos de trabajo en altura y seguridad eléctrica
- Preparación de controles para una tarea sobre postes
- Evaluación final de conocimientos y fundamentos de rescate en altura

Módulo 9: Integración de competencias

- Aplicación conjunta de trabajo en altura, seguridad eléctrica y rescate en altura sobre postes

METODOLOGÍA

Clases teórico-prácticas con análisis de casos, preparación de controles para tareas reales y actividades interactivas adaptadas a la industria y a las instalaciones del cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.