CURSO · PREVENCIÓN DE RIESGOS

Trabajo en Altura en Techumbres y Azoteas: Seguridad y Prevención

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
E-learning + tutor en vivo	**16 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Trabajo en altura para mantención y prevención en techumbres y azoteas: identificación de peligros, planificación, accesos y superficies.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de identificar los peligros del trabajo en techumbres y azoteas, planificar controles preventivos, seleccionar sistemas personales de detención de caídas y actuar ante emergencias de forma segura.

DIRIGIDO A

Trabajadores de mantención, construcción, instalaciones, telecomunicaciones, climatización y limpieza, supervisores, prevencionistas y personas que deban planificar o ejecutar tareas en techumbres y azoteas. El curso no reemplaza la autorización del empleador ni los requisitos que exija el organismo competente para trabajar en altura.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Identificar peligros propios de techumbres, azoteas y superficies frágiles
- Planificar la tarea mediante análisis seguro de trabajo y jerarquía de controles
- Seleccionar, ajustar e inspeccionar sistemas personales de detención de caídas
- Aplicar accesos, desplazamientos y prácticas seguras sobre cubiertas
- Reconocer los roles y límites de actuación ante emergencias y rescate

CONTENIDOS

Módulo 1: Trabajo en altura en techumbres y azoteas

- Conceptos, responsabilidades y consecuencias de las caídas
- Características de techumbres, azoteas, cubiertas y zonas de tránsito
- Diferencias entre restricción, posicionamiento y detención de caídas

Módulo 2: Identificación de peligros

- Bordes, vanos, aberturas, lucarnas y superficies frágiles
- Pendientes, humedad, polvo, obstáculos y materiales sueltos
- Viento, lluvia, calor, radiación solar y suspensión de trabajos
- Proximidad a líneas eléctricas, antenas y otros servicios
- Caída de herramientas, materiales y exposición de terceros

Módulo 3: Planificación y prevención

- Análisis Seguro de Trabajo y permiso de trabajo
- Evaluación previa de condiciones y selección de controles
- Jerarquía de controles y protección colectiva
- Delimitación, señalización y control del área inferior
- Coordinación de equipos y comunicación durante la tarea

Módulo 4: Accesos y desplazamiento

- Acceso mediante escaleras y sistemas de acceso autorizados
- Tres puntos de contacto y transición segura a la cubierta
- Pasarelas, líneas de tránsito y distribución de cargas
- Prohibiciones y conductas críticas durante la mantención

Módulo 5: Sistemas personales de detención de caídas

- Arnés, conectores, cabos, absorbedores y retráctiles
- Líneas de vida y puntos de anclaje
- Compatibilidad, ajuste, inspección previa y criterios de retiro
- Factor de caída, distancia libre y efecto péndulo
- Selección del sistema según la tarea y el entorno

Módulo 6: Trabajo seguro sobre cubiertas

- Prevención en techumbres inclinadas y planas
- Identificación y protección de superficies no resistentes
- Movimiento de materiales y uso seguro de herramientas
- Orden, limpieza y cierre de la intervención

Módulo 7: Emergencias y rescate

- Plan de emergencia y roles del equipo
- Comunicación, suspensión inerte y respuesta inicial
- Principios básicos de rescate y límites de actuación
- Reporte de incidentes y aprendizaje preventivo

Módulo 8: Aplicación y evaluación

- Análisis de casos de trabajo en altura
- Elaboración de controles para una tarea en techumbre
- Evaluación final de conocimientos

Módulo 9: Integración de competencias

- Aplicación conjunta de trabajo en altura, mantención y prevención

METODOLOGÍA

Sesiones teórico-prácticas con análisis de casos, ejercicios de planificación de controles y actividades interactivas adaptadas a las tareas y la industria del cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.