CURSO · PREVENCIÓN DE RIESGOS

Rescate en Altura: Técnicas de Autorrescate y Rescate Asistido

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
E-learning + tutor en vivo	**16 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Curso e-learning con tutor para planificar y ejecutar el autorrescate y el rescate asistido de trabajadores suspendidos en altura, conforme a la normativa chilena vigente.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de planificar el rescate de un trabajador suspendido en altura, seleccionar los equipos y las técnicas de autorrescate y rescate asistido adecuados a cada escenario, y gestionar simulacros, la coordinación con servicios de emergencia y contratistas y la mejora continua de la capacidad de rescate.

DIRIGIDO A

Supervisores, jefes de cuadrilla, prevencionistas, integrantes de brigadas de emergencia y trabajadores que realizan o apoyan trabajos en altura en construcción, mantención, industria, telecomunicaciones y servicios. La ejecución de las maniobras requiere práctica supervisada con el equipo específico de cada empresa; el curso no reemplaza la autorización del empleador ni las exigencias del organismo competente.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Analizar el trabajo en altura desde la necesidad de rescate
- Reconocer los equipos de protección contra caídas y los equipos de rescate
- Elaborar planes de rescate con escenarios, roles y tiempos de respuesta
- Prevenir el trauma por suspensión y aplicar la primera respuesta
- Comprender técnicas de autorrescate y rescate asistido con sistemas de descenso, elevación y ventaja mecánica básica
- Gestionar equipos de rescate, simulacros y la coordinación con servicios de emergencia y contratistas

CONTENIDOS

Módulo 1: Fundamentos del trabajo en altura y necesidad de rescate

- Qué entendemos por trabajo en altura
- Caída al mismo nivel y caída a distinto nivel
- Fuentes de riesgo de caída en el lugar de trabajo
- Caída de objetos y riesgos que acompañan al trabajo en altura y al rescate
- Accidentes frecuentes en trabajos en altura y sus causas

- Marco legal general en Chile

Módulo 2: Equipos de protección contra caídas y equipos de rescate

- Jerarquía de controles aplicada a las caídas
- Protección colectiva: barandas, redes, cubiertas y plataformas
- Protección individual: restricción, posicionamiento y detención
- Arnés de cuerpo completo, estrobos, amortiguadores y conectores
- Líneas de vida, anclajes y distancia libre de caída
- Escalas, andamios y plataformas elevadoras

Módulo 3: Plan de rescate en altura

- Por qué el plan de rescate se define antes de subir
- Análisis de escenarios de rescate
- Selección del método de rescate
- Roles del equipo de rescate
- Tiempos de respuesta
- Trauma por suspensión: entenderlo para prevenirlo

Módulo 4: Técnicas de autorrescate y rescate asistido

- Principios de toda maniobra de rescate
- Autorrescate: cuándo es posible y cómo se prepara
- Puntos de anclaje para rescate
- Sistemas de descenso
- Sistemas de elevación y ventaja mecánica básica
- Rescate desde escalas

Módulo 5: Equipos de rescate, simulacros, coordinación de emergencias y mejora continua

- Dotación de equipos de rescate por faena
- Inspección, mantención y vida útil de los equipos de rescate
- Simulacros de rescate: planificación
- Ejecución y evaluación del simulacro
- Coordinación con servicios de emergencia
- Gestión de contratistas en trabajos con riesgo de rescate

METODOLOGÍA

Clases teórico-prácticas que combinan exposición de contenidos con actividades interactivas, análisis de casos reales y ejercicios de aplicación de medidas preventivas adaptados a la industria del cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.