CURSO · PREVENCIÓN DE RIESGOS

Primeros Auxilios, RCP y Uso del DEA

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
Online en vivo (sincrónico)	**8, 16 o 24 horas, según la versión**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Reanimación cardiopulmonar básica, maniobra de Heimlich, manejo de heridas/fracturas y operación del Desfibrilador Externo Automático.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de brindar primeros auxilios básicos, ejecutar reanimación cardiopulmonar, aplicar la maniobra de Heimlich y operar un Desfibrilador Externo Automático hasta la llegada de ayuda especializada.

DIRIGIDO A

Trabajadores de cualquier sector, brigadas de emergencia, comités paritarios, personal de establecimientos educacionales, comercio e industria. Este curso no reemplaza la formación de profesionales de la salud ni las autorizaciones que otorga el organismo competente.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Evaluar la escena y a la víctima aplicando la secuencia de primera respuesta
- Ejecutar reanimación cardiopulmonar básica en adultos
- Operar un Desfibrilador Externo Automático (DEA) en forma segura
- Aplicar la maniobra de Heimlich ante obstrucción de la vía aérea
- Brindar atención inicial en heridas, hemorragias y fracturas

CONTENIDOS

Módulo 1: Primera respuesta

- Seguridad de la escena
- Evaluación primaria de la víctima
- Activación del sistema de emergencias
- Obligaciones de disponer DEA según la Ley 21.156

Módulo 2: RCP y uso del DEA

- Cadena de supervivencia
- Compresiones torácicas de calidad
- Ventilaciones
- Operación del DEA paso a paso

Módulo 3: Obstrucción de la vía aérea

- Reconocimiento de la obstrucción parcial y total
- Maniobra de Heimlich en adultos
- Variaciones en embarazadas y personas obesas

Módulo 4: Heridas, hemorragias y fracturas

- Control de hemorragias
- Manejo de heridas y quemaduras
- Inmovilización de fracturas
- Posición lateral de seguridad

METODOLOGÍA

Clases sincrónicas con explicación teórica, demostraciones guiadas, práctica de secuencias de atención y casos simulados adaptados a los riesgos del lugar de trabajo del cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

Contenido propuesto y adaptable. Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.