CURSO · DESARROLLO PERSONAL

Prevención del Suicidio en el Lugar de Trabajo

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
A medida: presencial, online en vivo o e-learning	**16 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Aprenderás a reconocer señales de riesgo suicida en el trabajo, abordar conversaciones difíciles y derivar oportunamente a la red de apoyo. Curso de 16 horas.

DIRIGIDO A

Jefaturas, equipos de personas y bienestar, comités paritarios, prevencionistas, dirigentes sindicales y trabajadores que quieren aportar a una cultura laboral protectora de la salud mental.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Comprender los mitos y realidades sobre la conducta suicida
- Identificar factores de riesgo, factores protectores y señales de alerta en el contexto laboral
- Aplicar herramientas básicas de escucha activa y primera ayuda psicológica
- Activar rutas de derivación hacia la red de salud y los programas de apoyo disponibles
- Proponer acciones preventivas de salud mental para la organización

CONTENIDOS

- **Módulo 1:** Salud mental y trabajo en Chile
- **Módulo 2:** Conducta suicida: mitos, datos y conceptos clave
- **Módulo 3:** Factores de riesgo psicosocial y factores protectores
- **Módulo 4:** Señales de alerta y cómo preguntar
- **Módulo 5:** Primera ayuda psicológica y escucha activa
- **Módulo 6:** Derivación y coordinación con la red de salud
- **Módulo 7:** Posvención y cuidado de los equipos
- **Módulo 8:** Plan de prevención en la empresa

METODOLOGÍA

Clases con exposición de contenidos, ejemplos aplicados y ejercicios prácticos. Los casos se adaptan al rubro y a la realidad de la empresa cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.