CURSO · PREVENCIÓN DE RIESGOS

Prevención de la Exposición a Sílice (Protocolo PLANESI)

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
Presencial, online en vivo o e-learning	**8 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Conoce el protocolo PLANESI: prevención de la exposición a sílice, silicosis, evaluación de riesgos, control del polvo y protección respiratoria.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de reconocer la sílice cristalina y sus efectos en la salud respiratoria, comprender la lógica del plan nacional PLANESI y del protocolo de vigilancia del Ministerio de Salud, identificar tareas, procesos y puestos con exposición a polvo de sílice, aplicar medidas de control en la fuente, el ambiente y el trabajador, y elegir y usar correctamente la protección respiratoria.

DIRIGIDO A

Prevencionistas de riesgos, supervisores de minería, construcción, canteras, fundición y cerámica, integrantes de Comités Paritarios y encargados de RR.HH.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Reconocer qué es la sílice cristalina y cómo afecta la salud respiratoria
- Comprender la lógica del plan nacional PLANESI
- Identificar tareas, procesos y puestos con exposición a polvo de sílice
- Aplicar medidas de control: humedecer, ventilar, aislar y organizar el trabajo
- Elegir y usar correctamente la protección respiratoria

CONTENIDOS

Módulo 1: La sílice: fuentes, formas y vías de exposición

- Sílice cristalina y sílice amorfa
- Materiales y rubros que la contienen
- Polvo respirable y tamaño de partícula
- Vía respiratoria de exposición

Módulo 2: Efectos en la salud: silicosis y otras enfermedades respiratorias

- Mecanismo del daño pulmonar
- Formas de silicosis: crónica, acelerada y aguda
- Tuberculosis, EPOC y cáncer pulmonar asociados
- Carácter irreversible y prevenible de la enfermedad

Módulo 3: Marco general del plan PLANESI del Ministerio de Salud

- Origen y objetivo del plan nacional
- DS 594 y límites permisibles
- Protocolo de vigilancia de sílice del MINSAL
- Roles de empresa, organismo administrador, SEREMI e ISP

Módulo 4: Identificación de procesos y puestos expuestos

- Inventario de procesos y tareas generadoras de polvo
- Grupos de exposición similar
- Observación en terreno y fuentes de información
- Matriz de identificación de puestos expuestos

Módulo 5: Evaluación de la exposición: conceptos generales

- Evaluación cualitativa y cuantitativa
- Muestreo personal de polvo respirable
- Comparación con el límite permisible
- Niveles de riesgo y frecuencia de reevaluación

Módulo 6: Medidas de control: fuente, ambiente y trabajador

- Jerarquía de controles
- Humectación, extracción localizada y sustitución
- Ventilación, aislamiento y orden y aseo
- Organización del trabajo y controles administrativos

Módulo 7: Protección respiratoria: selección, ajuste y mantención

- Tipos de respiradores y filtros para partículas
- Criterios de selección
- Prueba de ajuste y chequeo de sello
- Limpieza, almacenamiento y recambio

Módulo 8: Información a los trabajadores, vigilancia y seguimiento

- Obligación de informar los riesgos
- Vigilancia de la salud y radiografía de tórax
- Indicadores y registros del programa
- Mejora continua y participación del Comité Paritario

METODOLOGÍA

Clases con exposición de contenidos, ejemplos aplicados y ejercicios prácticos. Los casos se adaptan al rubro y a la realidad de la empresa cliente: faenas mineras, obras de construcción, canteras, fundiciones y plantas de cerámica.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.

Saberes OTEC SpA · Teatinos 251, piso 6, of. 610 A, Santiago

contacto@saberesotec.cl · ftorrealba@saberesotec.cl · WhatsApp +56 9 2205 3641 · www.saberesotec.cl