CURSO · PREVENCIÓN DE RIESGOS

Prevención de Accidentes y Primeros Auxilios en Establecimientos Educacionales

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
Presencial, online en vivo o e-learning	**8 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Aprende a prevenir accidentes en jardines infantiles y colegios y a dar primeros auxilios básicos: atragantamiento, caídas, quemaduras y fiebre, con protocolo de aviso y registro del incidente.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de prevenir accidentes infantiles, evaluar rápidamente a un niño o lactante accidentado o enfermo y aplicar primeros auxilios básicos frente a atragantamiento, heridas, golpes, quemaduras, intoxicaciones, fiebre, convulsiones y paro cardiorrespiratorio, activando el aviso a la familia, al servicio de urgencia y al protocolo del establecimiento.

DIRIGIDO A

Educadoras de párvulos, técnicos en educación parvularia, docentes, asistentes de la educación, directivos e inspectores de jardines infantiles y colegios.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Evaluar rápidamente a un niño o lactante accidentado o enfermo.
- Actuar frente al atragantamiento en lactantes y niños.
- Atender caídas, golpes, heridas, quemaduras y convulsiones con criterios básicos.
- Conocer las maniobras de RCP pediátrica y el uso del DEA en niños.
- Activar el aviso a la familia, al servicio de urgencia y al protocolo del establecimiento.

CONTENIDOS

Módulo 1: Prevención de accidentes infantiles en el establecimiento

- Accidentes más frecuentes según la edad y el desarrollo del niño
- Recorrido de seguridad por salas, patios, baños y comedor
- Supervisión activa y rutinas seguras
- Botiquín y elementos de primeros auxilios del establecimiento

Módulo 2: Evaluación inicial y signos de alarma en niños

- Seguridad de la escena y primera impresión
- Secuencia de evaluación: conciencia, respiración y circulación
- Signos vitales normales según la edad
- Signos de alarma que exigen llamar al SAMU 131

Módulo 3: Atragantamiento y obstrucción de la vía aérea

- Obstrucción parcial y obstrucción completa
- Golpes en la espalda y compresiones torácicas en lactantes
- Golpes en la espalda y compresiones abdominales en niños
- Prevención de atragantamiento con alimentos y objetos pequeños

Módulo 4: Heridas, hemorragias, golpes y fracturas

- Limpieza y protección de heridas
- Control de hemorragias y sangrado nasal
- Golpes en la cabeza y signos de alerta
- Esguinces, fracturas y lesiones dentales

Módulo 5: Quemaduras, intoxicaciones y reacciones alérgicas

- Clasificación y primera atención de quemaduras
- Ingesta de productos tóxicos y apoyo del CITUC
- Picaduras y reacciones alérgicas
- Reconocimiento de la anafilaxia y plan de acción del niño alérgico

Módulo 6: Fiebre, convulsiones y pérdida de conocimiento

- Medición de temperatura y manejo inicial de la fiebre
- Convulsiones febriles y otras crisis
- Desmayo, hipoglicemia y pérdida de conocimiento
- Posición lateral de seguridad

Módulo 7: RCP en lactantes y niños, y nociones de uso del DEA

- Cadena de supervivencia pediátrica
- Compresiones y ventilaciones en lactantes
- Compresiones y ventilaciones en niños
- Uso del DEA en niños y trabajo en equipo

Módulo 8: Protocolo de aviso, derivación y registro del incidente

- Protocolo de accidentes del establecimiento
- Aviso a la familia y al servicio de urgencia
- Seguro escolar y derivación a la red pública de salud
- Registro, seguimiento y mejora continua

METODOLOGÍA

Clases con exposición de contenidos, ejemplos aplicados y ejercicios prácticos con casos reales de salas cuna, jardines infantiles y colegios chilenos; demostración y práctica guiada de maniobras de atragantamiento, posición lateral de seguridad y RCP pediátrica, apoyadas por simuladores, realidad virtual y juegos interactivos.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.

Saberes OTEC SpA · Teatinos 251, piso 6, of. 610 A, Santiago

contacto@saberesotec.cl · ftorrealba@saberesotec.cl · WhatsApp +56 9 2205 3641 · www.saberesotec.cl