CURSO · DESARROLLO PERSONAL

Preparación para el Retiro Laboral

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
A medida: presencial, online en vivo o e-learning	**8 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Aprenderás a planificar tu jubilación: pensión y previsión en Chile, finanzas para el retiro, salud, uso del tiempo y proyecto de vida. Curso de 8 horas.

DIRIGIDO A

Trabajadores y funcionarios próximos a jubilarse, y empresas e instituciones que acompañan a su personal en la transición hacia el retiro laboral.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Comprender el funcionamiento general del sistema de pensiones en Chile
- Identificar las modalidades de pensión y los pasos para informarte en tu AFP o IPS
- Elaborar un presupuesto para la etapa de retiro
- Reconocer los cambios emocionales y sociales asociados a la jubilación
- Diseñar un proyecto de vida con actividades, redes y autocuidado

CONTENIDOS

- **Módulo 1:** El retiro como nueva etapa de vida
- **Módulo 2:** Sistema de pensiones y modalidades
- **Módulo 3:** Finanzas personales para el retiro
- **Módulo 4:** Salud y envejecimiento activo
- **Módulo 5:** Aspectos emocionales y familiares
- **Módulo 6:** Proyecto de vida y uso del tiempo

METODOLOGÍA

Clases con exposición de contenidos, ejemplos aplicados y ejercicios prácticos. Los casos se adaptan al rubro y a la realidad de la empresa cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.