CURSO · DESARROLLO PERSONAL

Neuroliderazgo

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
A medida: presencial, online en vivo o e-learning	**8 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Aportes de las neurociencias al liderazgo: motivación, emociones, hábitos y toma de decisiones en el trabajo.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de aplicar aportes de las neurociencias al liderazgo para gestionar la motivación, las emociones, los hábitos y la toma de decisiones en el trabajo.

DIRIGIDO A

Jefaturas, líderes de equipo, profesionales de recursos humanos y personas interesadas en comprender el comportamiento humano en el trabajo desde una base científica.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Describir de manera sencilla cómo funciona el cerebro frente al trabajo y al cambio
- Identificar los factores que activan la motivación y la sensación de amenaza en los equipos
- Aplicar estrategias de regulación emocional en situaciones de liderazgo
- Utilizar principios de formación de hábitos para instalar nuevas conductas
- Reconocer sesgos cerebrales que influyen en las decisiones

CONTENIDOS

Módulo 1: Cerebro y liderazgo

- Nociones básicas del cerebro aplicadas al trabajo
- Respuesta de amenaza y recompensa
- Neuromitos frecuentes
- Plasticidad cerebral y aprendizaje

Módulo 2: Motivación y emociones

- Modelo SCARF de amenazas sociales
- Dopamina, metas y reconocimiento
- Regulación emocional del líder
- Contagio emocional en los equipos

Módulo 3: Hábitos y cambio de conducta

- Ciclo del hábito: señal, rutina y recompensa
- Cómo instalar nuevas prácticas en el equipo
- Atención, foco y multitarea
- Descanso y rendimiento cognitivo

Módulo 4: Decisiones con el cerebro en mente

- Sistema rápido y sistema lento de pensamiento
- Sesgos cognitivos en la gestión
- Decisiones bajo estrés
- Plan de aplicación en el propio liderazgo

METODOLOGÍA

Combina explicaciones accesibles basadas en evidencia con ejercicios de autoobservación y casos de liderazgo, adaptados al contexto de la empresa cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

Contenido propuesto y adaptable. Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.