CURSO · PREVENCIÓN DE RIESGOS

NCh 1258: Sistemas de Protección Personal Contra Caídas (Arnés y Línea de Vida)

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
A medida: presencial, online en vivo o e-learning	**8 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Aprende qué exige la NCh 1258 para sistemas de protección personal contra caídas: arnés, línea de vida, anclajes, inspección y uso correcto.

DIRIGIDO A

Prevencionistas, supervisores y jefes de obra, trabajadores en altura, encargados de bodega de EPP y personal de mantención.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Identificar los componentes de un sistema de detención de caídas según la NCh 1258
- Seleccionar arnés, conectores, líneas de vida y anclajes adecuados a la tarea
- Calcular distancias de caída libre y espacio libre requerido
- Inspeccionar, registrar y dar de baja equipos con desgaste o daños
- Elaborar un procedimiento de uso, almacenamiento y mantención de los equipos

CONTENIDOS

- **Módulo 1:** El INN y la NCh 1258: alcance y partes de la norma
- **Módulo 2:** Componentes del sistema: arnés, conectores, absorbedores y anclajes
- **Módulo 3:** Líneas de vida horizontales y verticales
- **Módulo 4:** Selección del equipo según la tarea y el peso del trabajador
- **Módulo 5:** Distancia de caída y espacio libre bajo el punto de trabajo
- **Módulo 6:** Inspección previa, registros y baja de equipos
- **Módulo 7:** Almacenamiento, limpieza y mantención
- **Módulo 8:** Procedimiento de uso y errores frecuentes en terreno

METODOLOGÍA

Clases con exposición de contenidos, ejemplos aplicados y ejercicios prácticos. Los casos se adaptan al rubro y a la realidad de la empresa cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.