CURSO · PREVENCIÓN DE RIESGOS

Manejo Básico del Trauma

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
Presencial, online en vivo o e-learning	**8 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Primera respuesta ante lesiones traumáticas en el trabajo: evaluación de la escena, inmovilización y traslado seguro.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de entregar una primera respuesta ante lesiones traumáticas en el trabajo, evaluando la escena, inmovilizando al lesionado y apoyando un traslado seguro.

DIRIGIDO A

Trabajadores de faenas, brigadistas de emergencia, supervisores y Comités Paritarios de empresas con riesgo de caídas, golpes o atrapamientos. El curso entrega primera respuesta y no reemplaza la atención de profesionales de salud ni la formación o autorización que exija el empleador, el mandante o la autoridad sanitaria.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Evaluar la escena y al lesionado mediante una secuencia ordenada
- Reconocer lesiones traumáticas frecuentes como fracturas, luxaciones y traumatismos de cráneo
- Aplicar técnicas básicas de inmovilización con materiales disponibles
- Identificar cuándo sospechar una lesión de columna y no mover al lesionado
- Coordinar el traslado seguro con los servicios de emergencia
- Actuar con prudencia ante trauma complejo y evaluar el sistema de respuesta de la empresa con indicadores y plan de mejora

CONTENIDOS

Módulo 1: Evaluación de la escena y del lesionado

- Seguridad de la escena
- Evaluación primaria XABCDE
- Activación de la ayuda y del organismo administrador
- Comunicación con el lesionado

Módulo 2: Lesiones traumáticas frecuentes

- Fracturas abiertas y cerradas
- Esguinces y luxaciones
- Traumatismo de cráneo y de tórax

- Quemaduras y atrapamientos

Módulo 3: Inmovilización

- Principios de la inmovilización
- Férulas improvisadas y comerciales
- Restricción de movimiento de columna
- Control de hemorragias asociadas

Módulo 4: Traslado seguro y práctica

- Cuándo mover y cuándo esperar
- Técnicas de movilización en equipo
- Entrega del lesionado al equipo de salud
- Simulación integrada de casos

Módulo 5: Trauma complejo: mecanismos, entornos difíciles, trabajo en equipo y mejora del sistema

- Cinemática del trauma, trauma eléctrico y quemaduras
- Trauma en niños, embarazadas y adultos mayores, y atención prolongada
- Trabajo en equipo, aspectos legales y éticos, prevención e indicadores

METODOLOGÍA

Clases teórico-prácticas con demostraciones y simulaciones de escenarios de accidentes, adaptadas a los riesgos de la faena o industria del cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.