CURSO · PREVENCIÓN DE RIESGOS

Hipobaria y Riesgos en Gran Altitud Geográfica

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
Online en vivo (sincrónico)	**8, 16 o 24 horas, según la versión**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Exposición a gran altitud geográfica, efectos fisiológicos, medidas preventivas y protocolos de salud ocupacional.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de reconocer los efectos fisiológicos de la exposición a gran altitud geográfica y aplicar medidas preventivas y protocolos de salud ocupacional asociados.

DIRIGIDO A

Trabajadores, supervisores y prevencionistas de faenas mineras, astronómicas, energéticas y de servicios ubicadas sobre los 3.000 metros de altitud. Este curso no reemplaza las evaluaciones de salud que exige el organismo competente ni la autorización del empleador/mandante para trabajar en altitud.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Explicar los efectos de la hipobaria y la hipoxia en el organismo
- Identificar los síntomas del mal agudo de montaña, el edema pulmonar y el edema cerebral de altura
- Aplicar medidas preventivas de aclimatación, hidratación, alimentación y descanso
- Reconocer las disposiciones del DS 594 y la guía técnica del Ministerio de Salud sobre hipobaria
- Actuar ante síntomas de alerta según el protocolo de salud ocupacional

CONTENIDOS

Módulo 1: Fundamentos de la hipobaria

- Presión atmosférica y disponibilidad de oxígeno
- Hipobaria intermitente crónica
- Respuesta fisiológica del organismo

Módulo 2: Efectos en la salud

- Mal agudo de montaña
- Edema pulmonar y cerebral de altura
- Alteraciones del sueño y efectos cognitivos
- Factores de riesgo individuales

Módulo 3: Medidas preventivas

- Aclimatación y sistemas de turno
- Hidratación, alimentación y consumo de alcohol y tabaco
- Descanso y calidad del sueño
- Exámenes de salud ocupacional

Módulo 4: Protocolo de salud ocupacional

- Marco normativo: DS 594 y guía técnica del Ministerio de Salud
- Vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos
- Actuación ante síntomas de alerta
- Casos prácticos en faenas de altura

METODOLOGÍA

Sesiones sincrónicas con exposición teórica, análisis de síntomas y casos clínicos laborales, y ejercicios aplicados a las condiciones de turno y altitud de la faena del cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

Contenido propuesto y adaptable. Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.