CURSO · PREVENCIÓN DE RIESGOS

Exposición Ocupacional a Ruido (Protocolo PREXOR)

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
Presencial, online en vivo o e-learning	**8 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Conoce el protocolo PREXOR: exposición ocupacional a ruido, mediciones, control de riesgos, protección auditiva y vigilancia de la salud auditiva.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de aplicar los criterios del Protocolo PREXOR del Ministerio de Salud y del DS 594 en su lugar de trabajo: comprender cómo el ruido daña la audición, interpretar mediciones de nivel de presión sonora y dosis, identificar áreas y puestos expuestos, proponer medidas de control en la fuente, el medio y el trabajador, seleccionar y usar correctamente la protección auditiva, y apoyar la información a los trabajadores y la vigilancia de la salud auditiva.

DIRIGIDO A

Prevencionistas de riesgos, supervisores de planta, jefaturas de producción, mantenimiento y construcción, integrantes de Comités Paritarios y encargados de RR.HH.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Comprender cómo el ruido afecta la audición y la salud de los trabajadores
- Reconocer las bases del protocolo PREXOR del Ministerio de Salud
- Interpretar conceptos de medición de ruido y niveles de exposición
- Aplicar medidas de control en la fuente, el medio y el trabajador
- Elegir y usar correctamente la protección auditiva

CONTENIDOS

Módulo 1: El ruido y su efecto sobre la audición

- Sonido, ruido, frecuencia e intensidad
- Anatomía y funcionamiento del oído
- Hipoacusia sensorioneural por ruido y trauma acústico
- Efectos extraauditivos del ruido
- Actividades interactivas de aplicación

Módulo 2: Marco general del protocolo PREXOR

- Objetivo y alcance del Protocolo PREXOR
- Relación con el DS 594 y la Ley 16.744
- Roles del empleador, organismo administrador, SEREMI de Salud e ISP
- Etapas: evaluación, gestión del riesgo y vigilancia de la salud

- Actividades interactivas de aplicación

Módulo 3: Conceptos de medición: nivel de presión sonora y dosis

- Decibel, ponderaciones A y C y respuesta lenta y peak
- Nivel de presión sonora continuo equivalente
- Límite de 85 dB(A) y criterio de intercambio de 3 dB
- Dosis de ruido diaria y nivel de acción
- Actividades interactivas de aplicación

Módulo 4: Identificación de áreas y puestos con exposición

- Evaluación cualitativa y señales de alerta
- Mapa de ruido y grupos de exposición similar
- Sonómetro, dosímetro y calibrador
- Lectura de informes de evaluación cuantitativa
- Actividades interactivas de aplicación

Módulo 5: Medidas de control: fuente, transmisión y trabajador

- Jerarquía de controles aplicada al ruido
- Controles de ingeniería en la fuente
- Control en la vía de transmisión
- Controles administrativos y plan de gestión del riesgo
- Actividades interactivas de aplicación

Módulo 6: Protección auditiva: selección, uso y mantención

- Tipos de protectores auditivos
- Atenuación y selección según el nivel de exposición
- Colocación correcta y uso continuo
- Mantención, reposición y registro de entrega
- Actividades interactivas de aplicación

Módulo 7: Información, capacitación y participación de los trabajadores

- Deber de informar los riesgos
- Programa de capacitación sobre ruido
- Rol del Comité Paritario y de los supervisores
- Señalización y comunicación en áreas ruidosas
- Actividades interactivas de aplicación

Módulo 8: Vigilancia de la salud auditiva y seguimiento

- Ingreso al programa de vigilancia de la salud
- Audiometría de base, de seguimiento y de confirmación
- Interpretación básica de resultados y derivaciones
- Indicadores, registros y mejora continua del programa
- Actividades interactivas de aplicación

METODOLOGÍA

Clases con exposición de contenidos, ejemplos aplicados y ejercicios prácticos con casos de plantas, talleres y obras chilenas, planillas Excel de cálculo de dosis y nivel equivalente, y actividades interactivas. Los casos se adaptan al rubro y a la realidad de la empresa cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.