CURSO · LOGÍSTICA Y COMERCIO EXTERIOR

Estiba y Sujeción de Carga

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
A medida: presencial, online en vivo o e-learning	**8 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Aprenderás a distribuir, estibar y sujetar la carga en camiones y contenedores para evitar desplazamientos y accidentes. Curso de 8 horas.

DIRIGIDO A

Conductores de camión, operarios de bodega, encargados de despacho y supervisores logísticos que cargan y aseguran mercancía para su transporte.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Explicar las fuerzas que actúan sobre la carga durante el transporte
- Distribuir el peso respetando el centro de gravedad y la capacidad del vehículo
- Seleccionar elementos de sujeción: eslingas, trinquetes, cadenas y cuñas
- Aplicar métodos de amarre directo y por fricción
- Inspeccionar la carga antes y durante el viaje

CONTENIDOS

- **Módulo 1:** Riesgos de la carga mal estibada
- **Módulo 2:** Fuerzas y centro de gravedad
- **Módulo 3:** Distribución del peso en el vehículo
- **Módulo 4:** Elementos de sujeción y su inspección
- **Módulo 5:** Métodos de amarre
- **Módulo 6:** Lista de verificación antes del viaje

METODOLOGÍA

Clases con exposición de contenidos, ejemplos aplicados y ejercicios prácticos. Los casos se adaptan al rubro y a la realidad de la empresa cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.