CURSO · PREVENCIÓN DE RIESGOS

Control de Hemorragias en el Lugar de Trabajo

MODALIDAD	DURACIÓN	DISTRIBUCIÓN REFERENCIAL
Presencial, online en vivo o e-learning	**8 horas cronológicas**	**75 % teoría · 25 % práctica**

DESCRIPCIÓN

Reconocimiento y control de hemorragias graves mientras llega la ayuda especializada: presión directa, vendaje y torniquete.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de reconocer una hemorragia grave y aplicar medidas iniciales de control, como presión directa, vendaje compresivo y torniquete, mientras llega la ayuda especializada.

DIRIGIDO A

Trabajadores de faenas industriales, construcción, minería, agricultura, brigadas de emergencia y Comités Paritarios. El curso entrega primera respuesta y no reemplaza la atención de profesionales de salud ni la formación o autorización que exija el empleador, el mandante o la autoridad sanitaria para otras intervenciones.

APRENDIZAJES ESPERADOS

- Evaluar la seguridad de la escena antes de intervenir
- Reconocer los tipos de hemorragia y los signos de riesgo vital
- Aplicar presión directa y vendaje compresivo
- Describir la indicación y técnica de uso de un torniquete
- Activar el sistema de emergencia y entregar información útil al equipo de salud
- Manejar con prudencia situaciones complejas de hemorragia y evaluar el sistema de respuesta de la empresa

CONTENIDOS

Módulo 1: Primera respuesta y seguridad

- Seguridad de la escena y protección personal
- Uso de guantes y medidas de bioseguridad
- Activación de la ayuda: SAMU 131 y organismo administrador de la Ley 16.744
- Rol del primer respondiente

Módulo 2: Reconocimiento de hemorragias

- Hemorragia arterial, venosa y capilar
- Hemorragias externas e internas
- Signos de shock

- Lesiones de mayor riesgo en el trabajo

Módulo 3: Técnicas de control

- Presión directa
- Vendaje compresivo
- Empaquetamiento de heridas
- Uso del torniquete: indicación, colocación y registro de la hora

Módulo 4: Botiquín, traslado y práctica

- Elementos del botiquín para control de hemorragias
- Posición y cuidado del lesionado mientras llega la ayuda
- Información para el equipo de salud
- Simulación práctica de casos

Módulo 5: Situaciones complejas, apoyo al primer respondiente y mejora del sistema

- Hemorragias en zonas especiales y en personas con condiciones particulares
- Shock hemorrágico, varios lesionados y riesgo biológico
- Apoyo emocional al primer respondiente, indicadores y plan de mejora

METODOLOGÍA

Sesiones teórico-prácticas con demostraciones y ejercicios de simulación con materiales de práctica, adaptados a los riesgos de la faena o industria del cliente.

EVALUACIÓN

Evaluación de los aprendizajes mediante actividades prácticas y/o prueba final. Quienes aprueban reciben un certificado de participación emitido por Saberes OTEC SpA, verificable en saberesotec.cl.

> **Contenido propuesto y adaptable.** Este programa es una propuesta referencial: los contenidos, la duración y la modalidad están sujetos a cambios según los requerimientos del cliente y se adaptan al giro y tipo de negocio de cada empresa. El curso puede dictarse en forma presencial, online en vivo o e-learning.